

Dr. WAYNE W. DYER (1940–2015) este unul dintre cei mai cunoscuți autori și oratori americani care au promovat psihologia motivațională. De aceea, a fost denumit „părintele motivației”. S-a format ca psiholog la Wayne State University, a fost profesor la St. John's University și la spitalul universitar din cadrul Cornell University Medical College. A scris peste 25 de cărți de dezvoltare personală, sute de articole de specialitate, colaborând la realizarea multor programe educaționale audio și video.

Cărțile lui, câteva bestselleruri *New York Times* — *10 Secrets for Success and Inner Peace*, *The Power of Intention (Puterea intenției)* și *Inspiration* —, au schimbat percepția publicului larg asupra unui domeniu foarte important: educația. De același autor, la Curtea Veche Publishing au mai apărut: *Ești ceea ce gândești! Principii taoiste pentru zilele noastre* și *Mi-e limpede acum*.

Dr. Wayne W. Dyer

Puterea intenției

Calea de a crea propria lume

Ediția a III-a

Traducere din engleză de
ADRIANA CIORBARU

CUPRINS

Mulțumiri	11
Prefață	13

PARTEA I ASPECTELE ESENȚIALE ALE INTENȚIEI

Capitolul 1	
Priviți intenția dintr-o nouă perspectivă	17
Capitolul 2	
Cele șapte fațete ale intenției	39
Capitolul 3	
Conectarea la intenție	56
Capitolul 4	
Obstacole în calea conectării la intenție	86
Capitolul 5	
Impactul pe care îl aveți asupra celorlalți atunci când sunteți conectați la intenție	120
Capitolul 6	
Intenție și infinit	148

PARTEA A II-A SĂ PUNEM INTENȚIA LA LUCRU

Capitolul 7	
<i>Am intenția să: Mă respect pe mine însumi în orice moment</i>	<i>173</i>

Capitolul 8	
<i>Am intenția să: Îmi trăiesc viața cu scop</i>	189
Capitolul 9	
<i>Am intenția să: Fiu eu însumi și să trăiesc în pace cu toate rudele</i>	208
Capitolul 10	
<i>Am intenția să: Am succes și să atrag belșugul în viață</i>	219
Capitolul 11	
<i>Am intenția să: Trăiesc o viață liniștită și lipsită de stres</i>	236
Capitolul 12	
<i>Am intenția să: Atrag oameni ideali și relații divine</i>	253
Capitolul 13	
<i>Am intenția să: Îmi optimizez capacitatea de a vindeca și de a fi vindecat</i>	268
Capitolul 14	
<i>Am intenția să: Apreciez și să exprim geniul din mine</i>	287
PARTEA A III-A CONEXIUNEA	
Capitolul 15	
Portretul omului conectat la intenție	303

„Orice frumusețe văzută aici, pe Pământ, de oamenii plini de simțire seamănă în primul rând cu sursa celestă din care provenim cu toții...”

MICHELANGELO

„Trezirea sinelui este conectarea conștientă la Sursa ființei noastre. După ce s-a făcut această legătură, nimic nu mai poate da greș...”

SWAMI PARAMANANDA

CAPITOLUL 1

Priviți intenția dintr-o nouă perspectivă

„Există în univers o forță nemăsurată, indescifrabilă, pe care șamanii o numesc intenție; absolut tot ceea ce există în cosmos este conectat la intenție printr-o verigă de legătură.“

CARLOS CASTANEDA

ÎN ULTIMII ANI, AM FOST atât de atras de studiul *intenției*, încât am citit sute de cărți scrise de psihologi, sociologi sau autori de studii despre spiritualitate, savanți antici și moderni, cercetători sau simpli studioși. Cercetarea mea se bazează pe o definiție extrem de cunoscută a *intenției*: scop sau țel puternic, însoțit de hotărârea de a produce rezultatul dorit. Oamenii mânâți de intenție sunt descriși ca având o voință puternică. Ei nu se lasă abătuți de la realizarea dorinței lor lăuntrice. Au hotărârea unui pitbull. Dacă vă numărați printre cei care nu renunță niciodată și urmăresc, neclintiți, imaginea ce îi propulsează spre împlinirea visurilor, vă încadrați în această descriere. Sunteți, cel mai probabil, un om care obține ceea ce vrea și se simte mândru de capacitatea sa de a recunoaște și profita de ocaziile apărute.

Respect pentru oameni și cărți

Nutresc de mulți ani această convingere despre intenție. De fapt, am scris și vorbit adesea despre puterea intenției, așa cum am descris-o mai sus. Totuși, în ultimul sfert de secol, accentul pe care îl puneam pe psihologie și dezvoltare personală a făcut loc unei orientări spirituale în care tămăduirea, miracolele, manifestările și conectarea la inteligența divină au devenit cu adevărat potențialități.

Nu a fost o încercare deliberată de a mă detașa de profilul meu academic și profesional, ci, mai curând, o evoluție firească ce se desfășoară de când am început să am un contact mai conștient cu Spiritul. Scrisul meu subliniază acum credința că putem găsi soluții spirituale la probleme, trăind la niveluri mai înalte și invocând energii mai puternice. În mintea mea, intenția înseamnă acum mult mai mult decât un eu hotărât ori o voință individuală. Este ceva aproape complet opus. Poate că aceasta vine din renunțarea la mai multe niveluri de egoism în propria-mi viață, dar simt și influența puternică a două fraze pe care le-am citit într-o carte a lui Carlos Castaneda. De când scriu, mi s-a întâmplat adesea să fiu stârnit de un rând din vreo carte; în minte îmi încolțește un gând care, în final, mă obligă să scriu o carte nouă. În orice caz, am citit cele două fraze în ultima lucrare a lui Castaneda, *The Active Side of Infinity*, în timp ce mă pregăteam să mă supun unei intervenții chirurgicale în vederea degajării unei artere obturate care îmi provocase un atac de cord nu foarte grav.

Cuvintele lui Castaneda erau: „Intenția este o forță din univers. Când vrăjitorii (cei ce trăiesc din Sursă) cheamă intenția, ea vine și așterne calea pentru realizare, ceea ce înseamnă că vrăjitorii reușesc întotdeauna în ceea ce și-au propus să facă.”

Când am citit aceste două fraze, am fost uluit de claritatea cu care m-au făcut să înțeleg puterea intenției. Imaginați-vă că intenția nu este ceva ce *faceți*, ci, mai degrabă, o forță ce există în univers ca un câmp invizibil de energie! Nu mă gândisem niciodată astfel la intenție înainte de a citi cuvintele lui Castaneda.

Mi-am notat frazele și apoi le-am imprimat pe un cartonaș pe care l-am laminat. Am avut cartonașul cu mine în timpul intervenției chirurgicale și, de cum a fost posibil, am început să vorbesc despre puterea intenției cu toți cei ce voiau să mă asculte. Am inclus intenția în toate discursurile pe care le-am ținut. M-am cufundat în această idee pentru a o folosi nu numai în propria-mi vindecare, ci și în a-i ajuta pe alții să folosească puterea intenției pentru a ajunge acolo unde, fără îndoială, sunt capabili să ajungă. Avusesem o experiență *satori*, de deșteptare subită, și eram hotărât să ofer această viziune și altora. Îmi devenise clar faptul că dobândirea accesului la puterea intenției ușura nespus efortul aparent imposibil de a-ți împlini dorințele prin simpla forță a voinței.

Din acel moment definitiv, mă gândesc aproape neîncetat la puterea intenției — și cărțile, articolele, conversațiile, apelurile telefonice, plicurile găsite în cutia poștală și lucrările întâmplătoare pe care le răsfoiesc într-o librărie par, toate, să conspire pentru a mă menține pe această cale. Așa că iat-o: *Puterea intenției*. Sper că această carte vă va ajuta să vedeți intenția într-o nouă lumină și să faceți uz de ea, astfel încât să ajungeți să vă definiți așa cum sugera Patañjali cu peste 20 de veacuri în urmă: „Forțe, facultăți și talente adormite se trezesc la viață, și descoperi că ești mai mareț decât ai visat vreodată să fii.”

Respect pentru oameni și cărți

Cele două cuvinte ale lui Patañjali, „forțe adormite“, m-au îmboldit să scriu despre intenție. Patañjali se referea la forțele care *par a fi* inexistente ori moarte și avea în vedere energia intensă pe care o simte cineva atunci când este inspirat. Dacă v-ați simțit vreodată inspirat de un țel sau de o chemare, cunoașteți senzația de Spirit care lucrează înlăuntrul dumneavoastră. *Inspirat* este cuvântul nostru pentru *în-spirit*. Am analizat intens ideea că aș putea trezi forțele adormite și că ele m-ar ajuta, în momentele de răscruce ale vieții, să îmi realizez o dorință lăuntrică arzătoare. Ce sunt aceste forțe? Unde își au sălașul? Cine poate să le folosească? Cui i se interzice accesul la ele? Și de ce? Astfel de întrebări m-au impulsionat să cercetez și să scriu această carte; în urma cercetării, am ajuns la o perspectivă complet nouă asupra intenției.

În acest moment, când scriu despre entuziasmul pe care l-am simțit înțelegând un adevăr aflat mult timp în umbră, știu că intenția este o forță pe care o avem cu toții în noi. Intenția este un câmp de energie ce curge, invizibil, dincolo de clișeele de fiecare zi. Ea există încă dinainte ca noi să fi fost concepuți. Deținem mijloacele prin care putem să atragem această energie și să ne trăim viața într-un mod nou și incitant.

Unde se găsește câmpul numit intenție?

Unii cercetători proeminenți cred că inteligența, creativitatea și imaginația au mai curând legătură cu câmpul energetic al intenției și nu reprezintă doar gânduri sau componente ale creierului nostru. Strălucitul om de știință David Bohm a sugerat în lucrarea sa *Wholeness and the*

*Implicate Order** că orice informație sau influență structurală este prezentă într-un domeniu invizibil sau o realitate mai înaltă și poate fi invocată la nevoie. Am găsit mii de exemple de astfel de concluzii în cercetarea și lecturile pe care le-am întreprins. Dacă vă atrag dovezile științifice, vă recomand să citiți *The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe* de Lynne McTaggart. Cartea ei este plină de studii ce sprijină existența unei dimensiuni energetice sau a unui câmp de intenție mai înalt, mai rapid, care este accesibil oricui.

Răspunsul la întrebarea *Unde se găsește acest câmp?* este: *Nu există vreun loc în care să nu-l găsim*, fiindcă orice lucru din univers are încorporată în el intenția. Este valabil pentru toate formele de viață, fie că vorbim de o fiară sălbatică, o tufă de trandafiri ori un munte. Țânțarul are intenția zidită în creația și experiența lui de viață. O ghindă micuță, lipsită, aparent, de puterea de a gândi și de a-și planui viitorul, conține o intenție din câmpul invizibil. Dacă desfaceți ghinda, nu veți vedea un stejar uriaș, dar știți că e acolo. O floare de măr, primăvara, pare să nu aibă altă calitate în afara frumuseții, dar are în ea intenția și se va manifesta în timpul verii ca măr. Intenția nu greșește. Ghinda nu se transformă niciodată într-un dovleac și floarea de măr nu devine portocală. Orice aspect al naturii, fără excepție, conține în el intenția și nimic din natură nu-i pune la îndoială calea intenției. Natura progresează armonios din câmpul intenției. Noi, la rândul nostru, suntem cuprinși în intenția (*proiectați*) din energia acestui câmp.

* *Plenitudinea lumii și ordinea ei*, Humanitas, 1995.

În ADN există un *sâmbure al viitorului*, prezent la concepție în fiecare dintre noi. În momentul în care suntem concepuți, când un strop minuscul de protoplasmă umană se combină cu un ovul, începe viața în formă fizică, și intenția dirijează procesul de dezvoltare. Structura organismului, trăsăturile fizice, dezvoltarea noastră, inclusiv îmbătrânirea, sunt cuprinse în intenție în acel unic moment al concepției. Pielea atârânăndă, ridurile, până și moartea, sunt toate acolo. Dar ce se întâmplă, exact, în momentul concepției? De unde începe această viață născută din intenție?

Dacă examinăm dansul seminței/oului, încercând să îi descoperim originea, înapoiindu-ne la Creație, găsim mai întâi molecule, apoi atomi, apoi particule subatomice și pe urmă particule sub-subatomice. În final, dacă am putea pune aceste particule infinitezimale într-un accelerator și le-am face să se ciocnească, în încercarea de a identifica sursa vieții, am descoperi ceea ce au descoperit Einstein și colegii lui din lumea științei: nu există nicio particulă la origine; particulele nu creează alte particule. Sursa, care este intenția, înseamnă energie pură, nelimitată, care vibrează atât de rapid, încât sfidează măsurările și observarea. Este invizibilă, fără formă sau limite. Așadar, la Origine, suntem energie fără formă, și în acest câmp energetic spiritual, vibrant, lipsit de formă rezidă intenția. Altfel spus, *știu* că este acolo, odată ce a reușit cumva să ajungă într-un strop de spermă și într-un ovul, hotărând că n-o să mai îmi crească păr pe cap după 25 de ani... iar după 50, îmi va crește în nas și în urechi, iar eu (observatorul) n-o să pot decât să-l văd și să-l tai!

Acest câmp al intenției nu poate fi descris în cuvinte, deoarece cuvintele emană din câmp, la fel ca și întrebările. Acel loc fără loc este intenția și ea se ocupă de totul pentru noi.

Îmi face unghiile să crească, îmi face inima să bată, îmi digeră hrana, îmi scrie cărțile și face asta pentru oricine și orice din univers. Îmi amintesc de o poveste chinezească veche la care țin foarte mult, istorisită de Chuang Tzu:

Era odată un dragon cu un singur picior, pe care îl chema Hui. „Cum Dumnezeu reușești să comanzi tuturor picioarelor alea? l-a întrebat pe un miriapod. Eu de-abia mă descurc cu unul!”

„Drept să-ți spun, a răspuns miriapodul, eu nu comand picioarelor.”

Există un câmp, invizibil și lipsit de formă, care comandă totul. Intenția acestui univers se manifestă în miliarde de feluri în lumea fizică și fiecare parte din dumneavoastră, inclusiv sufletul, gândurile, sentimentele și, desigur, trupul fizic pe care îl ocupați fac parte din această intenție. Și atunci, dacă intenția determină totul în univers și este omniprezentă, însemnând că nu există vreun loc în care să nu fie, de ce atâția dintre noi ne simțim atât de des deconectați de la ea? Și, chiar mai important, de ce ne lipsește ceea ce ne dorim să avem?

Semnificația intenției omniprezente

Încercați să vă închipuiți o forță care acționează pretutindeni. Nu aveți unde să vă duceți și să n-o găsiți. Nu poate fi divizată și este prezentă în tot ce vedeți sau atingeți. Extindeți, acum, conștientizarea acestui câmp infinit de energie dincolo de lumea formelor și limitelor. Această forță invizibilă infinită este pretutindeni, deci și în plan fizic, și în plan non-fizic. Trupul fizic este doar o parte din întregul ce emană din această energie. În clipa concepției,

Respect pentru oameni și cărți

intenția pune în mișcare felul în care va apărea forma dumneavoastră fizică și în care se va desfășura procesul de creștere și de îmbătrânire. Ea declanșează și aspectele non-fizice, inclusiv sentimentele, gândurile și dispoziția. În această clipă, *intenția este un infinit potențial care vă activează înfățișarea fizică și non-fizică pe Pământ. V-ați format din omniprezent pentru a avea o prezență în timp și spațiu. Fiind omniprezenți, câmpul energetic al intenției vă este accesibil după sosirea fizică aici, pe Pământ! Nu puteți dezactiva această forță adormită decât crezând că sunteți separați de ea.*

A activa intenția înseamnă a restabili legătura cu Sursa și a deveni un vrăjitor al epocii moderne. A fi vrăjitor înseamnă a obține nivelul de conștiință în care sunt disponibile lucrurile altădată de neconceput. După cum arăta Carlos Castaneda: „Sarcina vrăjitorilor era să înfrunte nemărginirea (*intenția*) și plonjau în ea zilnic, așa cum plonjează în mare pescuitorul de perle.“ Intenția este o putere prezentă pretutindeni ca un câmp energetic; nu este limitată la dezvoltarea fizică. Este, de asemenea, sursa dezvoltării non-fizice. Acest câmp al intenției este aici, acum, și vă stă la dispoziție. Când o activați, începeți să simțiți că aveți un scop în viață și veți fi călăuziți de sinele dumneavoastră infinit. Iată cum este descrisă într-o operă de mare spiritualitate ceea ce numesc eu intenție:

*O, Doamne, ești pe maluri
Ca și în mijlocul curentului;
Mă plec în fața ta.
Ești în pietricele
Ca și în întinderea calmă a mării;
Mă plec în fața ta.*

*Doamne atotpătrunzător,
Ești în deșert
Și-n locurile-aglomerate;
Mă plec în fața ta.*

— din *Veda XVI* din *ŚUKLAYAJURVEDA*

În timp ce vă plecați metaforic în fața acestei puteri, recunoașteți că vă plecați în fața dumneavoastră înșivă. Energia atotpătrunzătoare a intenției pulsează în dumneavoastră urmărind realizarea potențialului unei vieți pline de sens.

Cum ați ajuns să vă considerați detașat de intenție

Dacă există o putere omniprezentă a intenției care nu se află doar în mine, ci în oricine și orice, atunci suntem conectați prin această Sursă atotpătrunzătoare cu oricine și orice și, de asemenea, cu ceea ce vrem să fim, să avem, să realizăm — și întreg universul ne va ajuta. Nu trebuie decât să ne realiniem și să activăm intenția. Dar cum am ajuns să ne separăm de ea? Cum ne-am pierdut capacitatea naturală de conectare? Leii, peștii și păsările nu se deconectează. Lumea animală, cea vegetală și cea minerală sunt permanent legate de Sursa lor. Ele nu se îndoiesc de intenție. Noi, oamenii, însă, cu funcțiunile noastre cerebrale presupus superioare, avem ceva ce numim *eu*, adică ideea pe care ne-o facem despre cine sau ce suntem.

Eul este alcătuit din șase ingrediente principale care sunt responsabile pentru faptul că ne vedem separați de intenție. Permițând eului să vă stabilească drumul în viață, dezactivați puterea intenției. Iată, pe scurt, cele șase

Respect pentru oameni și cărți

convingeri ale eului. Am scris mai pe larg despre ele în câteva dintre cărțile mele anterioare, mai ales în *Your Sacred Self*.

1. *Sunt ceea ce am*. Posesiunile mele mă definesc.
2. *Sunt ceea ce fac*. Realizările mele mă definesc.
3. *Sunt ceea ce cred alții despre mine*. Reputația mea mă definește.
4. *Sunt separat de toți cei din jur*. Trupul îmi definește singurătatea.
5. *Sunt separat de tot ce îmi lipsește în viață*. Spațiul meu vital este separat de dorințe.
6. *Sunt separat de Dumnezeu*. Viața mea depinde de cât de valoros sunt în ochii lui Dumnezeu.

Oricât de tare v-ați strădui, intenția nu poate fi accesată prin eu, de aceea e bine să stați o vreme și să recunoașteți sau să ajustați una sau mai multe dintre aceste șase convingeri. Când supremația eului este slăbită, puteți să căutați intenția și să vă maximizați potențialul.

Cureaua de sprijin

Aceasta este o practică pe care o găsesc de cel mai mare folos atunci când vreau să activez intenția. Puteți descoperi că dă rezultate și pentru dumneavoastră. (A se vedea Capitolul 3 dedicat integral căilor de acces la intenție.)

Una dintre amintirile mele cele mai vechi este despre mama care își ducea cei trei fii cu tramvaiul în zona de est a Detroitului, unde se afla parcul Waterworks. Aveam doi sau trei ani și îmi amintesc cum mă uitam în sus de pe scaun la curelele care atârnav de bară. Adulții se țineau de curele, iar eu nu mă gândeam decât la cum ar fi să am

înălțimea potrivită ca să ajung la ele. Mă prefăceam chiar că eram destul de ușor să plutesc până acolo. Apoi îmi închipuiam că sunt în siguranță și că vagonul mă ducea acolo unde trebuia să ajungă, cu viteza pe care o alegea, luând pe drum alți pasageri în această minunată aventură a mersului cu tramvaiul.

În viața adultă, am folosit imaginea curelei din tramvai pentru a-mi reaminti să mă întorc la intenție. Îmi închipui o curea care atârnă la aproximativ un metru deasupra capului meu, mai sus decât aș putea ajunge la ea chiar dacă aș sări. Cureaua este prinsă de corpul tramvaiului, dar acum tramvaiul simbolizează fluxul de putere al intenției. Fie i-am dat drumul, fie nu-mi este la îndemână pentru moment. În clipele de stres, anxietate, îngrijorare sau chiar disconfort fizic, închid ochii și îmi imaginez cum întind brațul și apoi mă văd plutind către cureaua de sprijin. Apucând-o, am un sentiment enorm de eliberare și de bine. Ceea ce am făcut a fost să elimin gândurile eului și să ajung la intenție, și am încredere că această putere mă va duce la destinație, oprindu-se atunci când este necesar și luând pe drum însoțitori.

În câteva dintre lucrările mele anterioare am numit acest proces *calea către măiestrie*. Cele patru căi vă pot fi de folos, ca etape în activarea intenției.

Patru pași către intenție

Activarea puterii intenției este un proces de conectare la sinele original și de renunțare la identificarea totală cu eul. Procesul se desfășoară în patru etape:

1. **Disciplina** constituie prima etapă. Pentru a învăța o nouă sarcină, trebuie să vă antrenați corpul să acționeze